

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГАПОУ  
«Нурлатский аграрный техникум»  
А.А.Граф  
2024г



**ПРОГРАММА РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ  
УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ  
ВЕЩЕСТВ (ПАВ), АЛКОГОЛЯ И КУРЕНИЯ  
НА 2024-2025 УЧ. ГОД  
В ГАПОУ  
«НУРЛАТСКИЙ АГРАРНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

## Пояснительная записка

Современная научная профилактика употребления ПАВ формировалась на протяжении ста лет и прошла несколько стадий развития – от запугивания до информирования. На данном этапе сформировано новое понятие – «защитные факторы». Уменьшение количества факторов риска и воспитание личностной гибкости – наиболее современный подход к профилактике.

Основной возраст алкогольного или наркотического дебюта – это возраст подростковый, являющийся критическим периодом в развитии человека. Это время сильных психофизиологических изменений, этап активного экспериментирования в различных сферах жизни. Выйдя из-под опеки взрослых, подростки оказываются неподготовленными ко многим ситуациям социального риска. К рискованному поведению подростка может привести значимая для него группа, которая приобретает серьёзное значение в формировании растущей личности. Поскольку среди особенностей развития подростков выделяются интенсивное формирование чувства собственного Я и при этом недостаточный уровень социальной компетентности, поэтому основой профилактической программы стала организация помощи студентам по осознанию себя и своего жизненного пути.

Профилактика употребления ПАВ, (аддиктивного поведения) зависимостей, заболеваний, асоциального, нездорового поведения не может осуществляться без систематического формирования у подростков, молодёжи навыков здорового жизненного стиля. Их следует проводить одновременно с привлечением всех органов и учреждений системы профилактики, общественных организаций, средств массовой информации. Мероприятия и акции по профилактике **употребления ПАВ** и формированию здорового образа жизни могут проводиться в различных формах. Когда мы говорим о профилактике злоупотребления теми или иными веществами, естественно мы обращаемся в первую очередь к студентам, поскольку именно в этом возрасте и этой среде происходит массовое приобщение к наркотикам. Однако в профилактике необходимо обращение и к окружающему взрослому населению, которое несет ответственность за подрастающее поколение. Проблема профилактики должна рассматриваться во всей ее целостности.

Для решения общей задачи – борьбы с наркоманией необходима координация действий всех субъектов системы с привлечением широкого

круга общественности. Ведь «болезнь легче предупредить, чем лечить». Поэтому необходима широкая пропаганда среди детей здорового образа жизни и ранняя профилактика наркомании и токсикомании. Ученые выявили свыше 50 наиболее распространённых причин, по которым школьники начинают употреблять наркотики, и только 3 причины, по которым они этого не делают. К последним относятся: страх, положительный пример близкого взрослого и положительный пример кумира. Программа Профилактики направлена на некоторые виды зависимостей психоактивными веществами (ПАВ), включая употребление табака, алкоголя, наркотиков и токсикантов. Программа профилактики направлена на формирование навыков сопротивления наркотикам (ПАВ) на основе усиления ответственности личности в использовании ПАВ, увеличения социальной компетентности (межличностные отношения, самодостаточность, и твердость в сопротивлении), в соединении с укреплением негативного отношения к наркотикам. Для активизации работы с преподавателями и сотрудниками техникума достигнута договоренность о совместном сотрудничестве с Нурлатским ЦРБ

**Цель программы:** ориентация обучающихся на здоровый образ жизни, формирование негативного отношения к употреблению психоактивных веществ; предотвращение употребления ПАВ за счет активных профилактических мер, программ обучения и просвещения.

#### **Задачи программы**

1. Формирование негативного отношения к употреблению психоактивных веществ, путем проведения антинаркотической, антитабачной и антиалкогольной пропаганды.
3. Формирование у обучающихся навыков ответственного поведения.
4. Работа с общественными организациями и медицинскими учреждениями с целью определения наиболее подходящих и эффективных путей просвещения молодых людей в области зависимости от ПАВ и информации о ВИЧ
5. Привлечение квалифицированных специалистов к профилактической работе.
6. Обеспечение максимальной информированности студентов о негативных последствиях потребления ПАВ.
7. Определение степени вовлеченности обучающихся в проблему злоупотребления психоактивными веществами через проведение анкетирования и тестирования
8. Вовлечение обучающихся в работу по профилактике употребления ПАВ и распространение форм профилактики употребления ПАВ в социокультурной среде.

9. Информирование студентов о юридической (административной и уголовной) ответственности в сфере употребления, хранения и сбыта наркотических средств.

10. Информирование студентов о службах медицинской и психологической помощи зависимым от наркотических средств и психотропных веществ.

#### **Ожидаемые результаты.**

1. Освоение обучающимися навыков здорового образа жизни
2. Формирование осознанного и ответственного отношения обучающихся к своему здоровью, ориентация на самосохранительное поведение.
3. Увеличение числа обучающихся, вовлеченных в профилактические мероприятия.
4. Как следствие, снижение уровня распространенности зависимости от ПАВ и других социально-негативных явлений в молодежной среде и улучшение здоровья обучающихся.

**План реализации программы по профилактике употребления психоактивных  
веществ (ПАВ), алкоголя и курения**

**на 2024– 2025 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>
1	Совещание Совета по профилактике	Ежемесячно	Заместитель директора по УВР, социальный педагог, кураторы
2	Организация дежурства преподавателей на территории техникума и в общежитии	По графику	Заместитель директора по УВР
3	Выявление и учет подростков группы риска.	Сентябрь-октябрь	Заместитель директора по УВР, социальный педагог, кураторы, воспитатель
4	Проведение рейдов в общежитие с целью выявления студентов, склонных к курению, употреблению спиртного и наркотиков	еженедельно	Заместитель директора по УВР, социальный педагог, кураторы, воспитатель
5	Оформление стендов по формированию здорового образа жизни, профилактике алкоголизма, наркомании, токсикомании	В течение года	Воспитатель, педагог- организатор, педагог-психолог
6	Встреча с врачом-наркологом	По согласованию	Заместитель директора по УВР
7	Проведение мониторинга наркотической ситуации в техникуме, употребления алкоголя	Октябрь	Социальный педагог, педагог-психолог
8	Проведение анкетирования студентов нового набора «Творческий портрет абитуриента» на предмет определения склонностей к различным творческим аспектам и интересов.	До 30.09.	Кураторы, воспитатель, психолог Отв.- Заместитель директора по УВР
10	Изучение склонностей студентов, вовлечение их в кружки художественного творчества, в спортивные секции	До 30.09.	Заместитель директора по УВР, кураторы, педагог- организатор, социальный педагог, воспитатель общежития

11	<p>«Нулевой семестр»Диагностика:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тест. Склонностьк девиантному поведению (Леус). Тест самооценки психических состояний по Айзенку.</li> <li>2. Выявление склонностей к суицидальному риску (Разуваева).</li> <li>3. СоциометрияДж.Морено</li> <li>4. Выявление дезадаптированных студентов . Тест СПА Роджерса.</li> </ol> <p>- выявление студентов «группы риска»; - проведение психологических часов общения</p>	01.09-30.10	Заместитель директора по УВР, педагог-организатор, <b>кураторы</b> , психолог, социальный педагог, воспитатель общежития.
12	Часы общения. Правила внутреннего распорядка.Права и обязанности студентов техникума. 1-4 курсы	06.09	Заместитель директора по УВР, кураторы
13	День здоровья	20.09	Заместитель директора по УВР, педагог-организатор, преподаватели физкультуры, кураторы
15	Профилактические часыобщения Из программы «Все, что тебякасается»): -Критическое мышление -Жизненные ценности -Курить или не курить -Сопротивлениедавлению -Наркотики: не влезай-убьет! -ВИЧ/СПИД: мы знаемкак себя защитить -Кризис: выход есть -Алкоголь: мифы иреальность -Мое будущее: стратегии успеха	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог
16	«Что значит быть законопослушным гражданином?» Встречас сотрудниками отдела полиции.	По согласованию	Заместитель директора по УВР, педагог-организатор, кураторы, воспитатель
17	Лекция «Разъяснение антитабачного закона и ответственности за курение на территории техникума» (сотрудник Роспотребнадзора и отдела полиции)	По согласованию	Заместитель директора по УВР, воспитатель, кураторы
18	Тренинг «Молодежь против наркотиков!»	По согласованию с ЦРБ	Заместитель директора по УВР, кураторы, педагог-организатор, Студсовет

19	Неделя ,посвящённаяВсемирному дню борьбы со СПИДом <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ флешмоб</li> <li>▪ встреча с сотрудниками Роспотребнадзора и ЦРБ;</li> </ul>	2.12-06.12	Заместитель директора по УВР, социальный педагог, кураторы
20	Лекция сотрудников правоохранительных органов «Преступление или проступок: отличие и наказание»	По согласованию	Заместитель директора по УВР
21	День здоровья	04.04	Заместитель директора по УВР, преподаватели физкультуры, воспитатель, Студсовет
22	Организация и проведение акции «Брось курить и выиграй!».	30.05	Заместитель директора по УВР, педагог-организатор, кураторы, Студсовет
23	<i>Анкетирование «Моёотношение к наркотикам, алкоголизму, табакокурению»</i>	Март-май	Кураторы
24	<i>Консультации с обучающимися по профилактике ПАВ, состоящими на ВТК</i>	В течение года	Заместитель директора по УВР социальный педагог

## Приложение 1

### **Темы профилактических часов общения:**

1. Критическое мышление
2. Жизненные ценности
3. Курить или не курить
4. Сопротивление давлению
5. Наркотики: не влезай-убьет!
6. ВИЧ/СПИД: мы знаем как себя защитить
7. Кризис: выход есть
8. Алкоголь: мифы и реальность
9. Мое будущее: стратегии успеха